

## Verdad o Mito:

### ¿Adaptar lentes blandos tóricos toma mucho tiempo de consulta?

Respuesta: **MITO**

Junghee Seo, OD, John Meyler, BSc, FCOptom, DipCLP

#### Introducción:

La tasa de prescripción de los lentes de contacto tóricos blandos han incrementado continuamente durante las últimas dos décadas. Una encuesta internacional del año 2011 reportó que 23% de todas las adaptaciones de lentes de contacto blandos eran con lentes tóricos,<sup>1</sup> lo cual aumentó constantemente a 32% para el año 2021.<sup>2</sup> A pesar de esta tendencia creciente, sigue existiendo una amplia oportunidad de niveles de prescripción de lentes tóricos entre varios países. La tasa de prescripción de los lentes tóricos varían entre 14 a 18% en Lituania y Japón, hasta más de 50% en Holanda e Israel.<sup>2</sup> Los factores que se atribuyen a esta variabilidad incluyen diferencias en costo, entrenamiento, y creencias entre los Profesionales de la Salud Visual.<sup>3</sup> También hay una creencia de vieja data de que las adaptaciones a lentes tóricos son complejas y consumen mucho tiempo.<sup>4</sup> La expansión en los parámetros de los lentes tóricos han permitido un aumento en las adaptaciones a estos lentes,<sup>3</sup> pero los pacientes aún reportan que no conocen de la existencia de los lentes tóricos o que su Profesional de la Salud Visual no se los ha ofrecido.<sup>4</sup>

#### Resultados de la Encuesta sobre creencias de los Profesionales de la Salud Visual:

Una encuesta reciente de 1028 Profesionales de la Salud Visual realizada en el año 2021 en Rusia y en el año 2022 para los otros mercados, evaluó las creencias de prescripción de los ECPs en todos los seis países.<sup>5</sup> A nivel global, 68% de los profesionales encuestados no estuvieron de acuerdo con la afirmación de que “adaptar lentes tóricos blandos toma mucho tiempo en la consulta”, mientras que 14% de los profesionales estuvieron de acuerdo.<sup>5</sup> Los que estaban en el Reino Unido, Estados Unidos, Corea del Sur tuvieron el nivel más alto de desacuerdo con la afirmación, variando de 68% a 87%.<sup>5</sup> Entre tanto, entre el 21% al 46% de los profesionales en Japón, China y Rusia consideraron que las adaptaciones a los lentes tóricos toman mucho tiempo (Figura 1).<sup>5</sup>

#### Lo que muestra la evidencia:

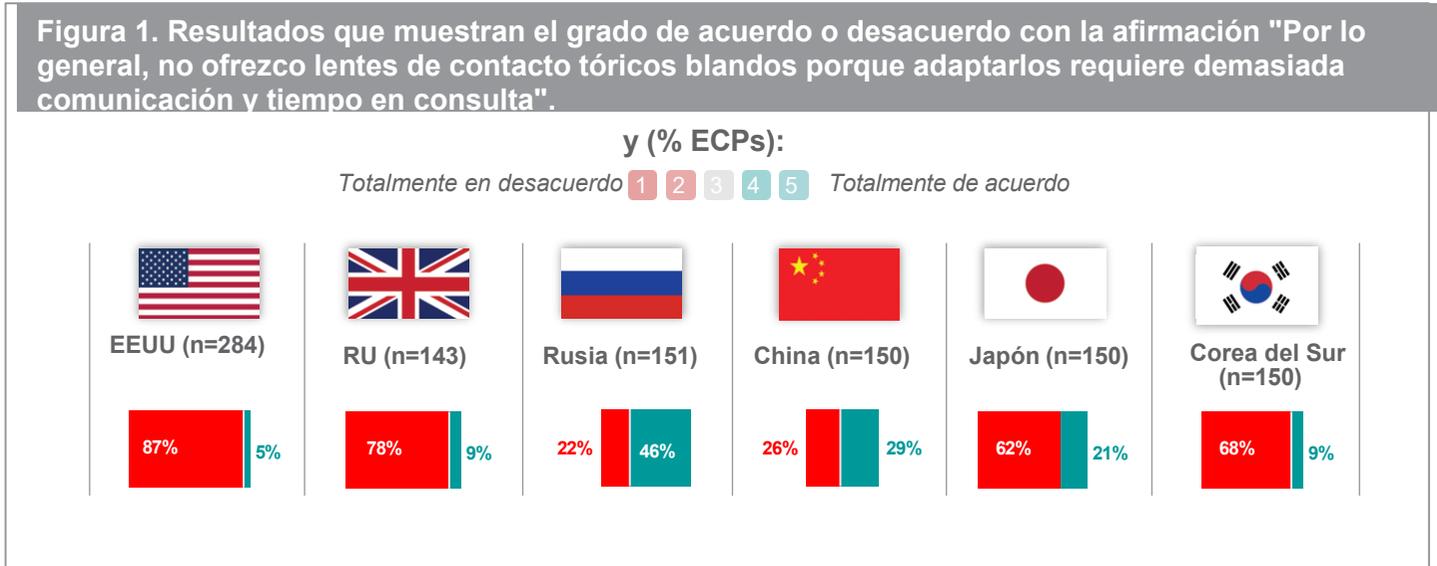
La investigación muestra que la adaptación a lentes tóricos blandos es relativamente simple y rápida,

considerando un estudio que reporta que el tiempo promedio para adaptar a los que no usan lentes a los lentes tóricos es de aproximadamente 22 minutos.<sup>4</sup> No se ha demostrado diferencia significativa en el tiempo entre adaptarse a lentes esféricos y a los tóricos<sup>6</sup>, y este estudio demostró que la adaptación a un lente esférico tardó 9.0 minutos, en comparación con solo 10.2 minutos para un lente tórico.<sup>6</sup>

Esta creencia errada de que se tarda más tiempo en adaptar lentes tóricos puede resultar en que los profesionales piensen que los lentes tóricos toman un tiempo significativo para orientarlos en la posición deseada, tienen tasas de éxito deficientes y se necesita un número mayor de lentes durante las adaptaciones. Sin embargo, una tasa de éxito alta se observa con las adaptaciones a lentes tóricos, con estudios que demuestran 88-90% en tasa de éxito en las adaptaciones iniciales.<sup>4,7</sup> Vale la pena notar un estudio que mostró que la tasa de logro de adaptación exitosa en el primer intento es en realidad ligeramente mayor con los lentes tóricos, a 84%, en comparación con los lentes esféricos a 79%.<sup>6</sup> La transición de los usuarios de lente esféricos a lentes tóricos también puede lograrse fácilmente, con una tasa de éxito reportada de 94%.<sup>4</sup> Además, el número de lentes para lograr una adaptación exitosa es equivalente entre las modalidades esféricos y tóricos.<sup>6</sup>

Con los tiempos comparables de adaptación y tasas de éxito entre lentes esféricos y tóricos, hay muchos beneficios de usar lentes tóricos en quienes tienen astigmatismo. En general, los lentes tóricos superan a los lentes esféricos en pacientes con astigmatismo. Esto lo demuestra más de 71% de participantes con astigmatismo que reportan una preferencia por los lentes tóricos en dos estudios.<sup>6,8</sup> Además, incluso individuos con niveles más bajos de astigmatismo (0.75D cyl) reportan una preferencia por los lentes tóricos.<sup>8</sup> Esto probablemente se debe a la visión mejorada experimentada por los usuarios de lentes esféricos que se adaptaron a lentes tóricos.<sup>4,6</sup> Las calificaciones de comodidad subjetiva entre los lentes esféricos y tóricos también son comparables.<sup>8</sup>

Figura 1: Los resultados muestran el grado de acuerdo o desacuerdo con la afirmación "Usualmente no ofrezco lentes de contacto tóricos blandos porque adaptarlos toma mucha comunicación y tiempo de consulta"



### Conclusión:

Los Profesionales de la Salud Visual deben ser proactivos al adaptar los lentes tóricos ya que se ha demostrado claramente que los tiempos de adaptación y tasas de éxito son comparables a las de los lentes esféricos. Además, los Profesionales deben conocer los beneficios que ganan los pacientes cuando se adaptan con lentes tóricos.

**El Dr. Junghee Seo es un Asociado clínico en el Centro de Investigación & Educación Ocular, Escuela de Optometría & Ciencia de la Visión, Universidad de Waterloo. John Meyler es el jefe de Educación & Desarrollo Profesional Global en Johnson & Johnson Medical Ltd.**

### Referencias:

1. Morgan PB, Woods CA, Tranoudis IG, et al. Prescripción internacional de lentes de contacto en el año 2011. Contact Lens Spectrum. 2012; 27: 26-31.
2. Morgan PB, Woods CA, Tranoudis IG, et al. Prescripción internacional de lentes de contacto en el año 2021. Contact Lens Spectrum. 2022; 37: 32-38.
3. Morgan PB & Efron N. Prescripción Global de lentes de contacto en los años 2000-2020. Clinical and Experimental Optometry. 2022; 105(3): 298-312.
4. Sulley A, Young G, Lorenz KO, Hunt C. Evaluación clínica de adaptarse a lentes de contacto tóricos blandos en usuarios que no usan lentes actualmente. Ophthalmic Physiol Opt. 2013; 33(2):94-103.
5. Johnson & Johnson Vision Care. Encuesta en línea de 1028 Profesionales en el cuidado de los ojos en Estados Unidos, Reino Unido, Rusia, China, Japón y Corea del Sur. Datos en archivo 2021 (Rusia) y 2022 (otros mercados).
6. Cox SM, Berntsen DA, Bickle KM, et al. Eficacia de los lentes de contacto tóricos en la adaptación y resultados reportados por pacientes en usuarios de lentes de contacto. Eye Contact Lens. 2018; 44 Suppl 1: S296-S299.
7. Morgan PB, Efron SE, Efron N, Hill EA. Ineficacia de lentes de contacto blandos esféricos para la corrección de bajos niveles de astigmatismo. Optom Vis Sci. 2005; 82(9):823-28.
8. Dabkowski JA, Roach MP, Begley CG. Lentes tóricos blandos versus lentes de contacto esféricos en miopes con bajo astigmatismo. Int Contact Lens Clin 1992; 19;11/12: 252-255.
9. Richdale K, Berntsen DA, Mack CJ, Merchea MM, Barr JT. Agudeza Visual con lentes de contacto esféricos y blandos tóricos en ojos con astigmatismo de bajo a moderado. Optom Vis Sci. 2007;84(10):969-75.